



Činnost sdružení v roce 2012 zásadně ovlivnilo nepřidělení dotace ze státního rozpočtu na sociální služby. Přestože probíhala jednání se zástupci MPSV, finanční prostředky nakonec přiděleny nebyly.

Proto projekt tísňové péče probíhal část roku v nouzovém režimu, aktivizační programy se buď vůbec neuskutečnily nebo byly omezeny v rámci získaných finančních prostředků. Občanské sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou toto období překonalo díky finanční rezervě, kterou si za dobu své existence vytvořilo, díky sponzorům, kterým nebyl osud sdružení lhostejný a též významnou pomocí partnerského Života 90 sídlícího v Praze.

Všem, kteří nám v této složité době pomáhali, upřímné poděkování a poklonu.

Zdeněk Jelínek
Předseda sdružení

Název: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 311 064, 327 534 159, 602 235 375

E-mail: reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 534 158, 724 182 325

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou

Personální údaje

Členové výboru:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá** (1. místopředseda)
Vladimír Vyšohlíd (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná**, **Anna Doležalová** (členové výboru)

Členové revizní komise:

Jana Nevřelová (předseda), **Eva Holubová**, **Hana Hruběšová** (členové komise)

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Jana Lengerová** (manažer), **Stanislava Turnovská** (vedoucí dispečerka), **Eva Vidláková**, **Blanka Dobiášová**, **Zdena Sadíková**, **Zdeňka Piskačová**, **Helena Samková**, (dispečerky), **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní, administrativní pracovník)

Supervize: Mgr. Eva Bicanová (psycholog)

Projekty realizované OS Život 90 Zruč nad Sázavou

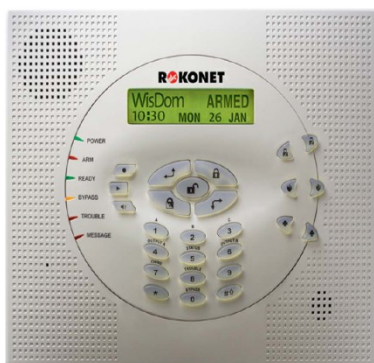
Sekce sociálních služeb

Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany

Hlavní náplní Občanského sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní síť operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla.

Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat s klientem bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem,



které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.

Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje okamžitou odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo,



kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je :

- omezit narůstající počet rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech
- zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav
- snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců
- snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje uživatelům služby tísňové péče žít co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, na které jsou zvyklí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a oprávněných zájmů klienta, poskytuje zdravotní, sociální i obecné poradenství.

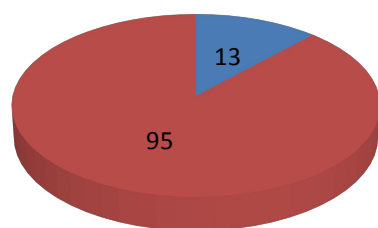
Tísňová péče v číslech

Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zruči nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně jsme službu rozšiřovali. Od roku 2010 působíme v pěti krajích, a to v krajích: Středočeském, Jihočeském, kraji Vysočina, Pardubickém a Libereckém. K 31.12.2012 registrujeme 108 uživatelů, od počátku roku využívalo naši službu 141 klientů. Snížený stav klientely oproti roku 2011 byl zapříčiněn nedostatkem propagace z důvodu nezískání státní dotace na provoz tísňové péče.

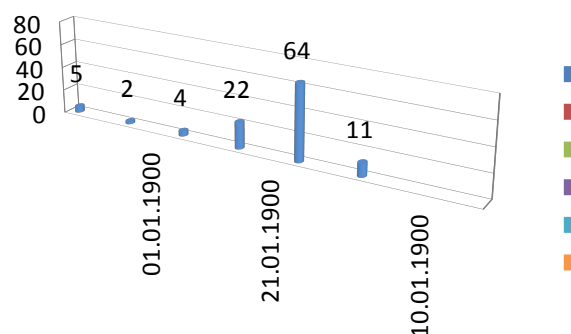
Během roku projevilo zájem a bylo následně připojeno na hlídací systém celkem 22 zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti dále využívat zařízení se stálou odbornou péčí, úmrtí nebo stěhování, se s 33 klienty smlouva ukončila.

V roce 2012 jsme z důvodu krácení státní dotace byli nuceni zvýšit poplatek za službu, což mělo negativní vliv na některé klienty a 5 z nich službu ukončilo.

Uživatelé



■ Muži
■ Ženy



Z celkového počtu 108 klientů jsou převážně zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk je 82 let, z toho 11 oslavilo 90 let a více. Nejmladšímu uživateli je 29 let, nejstarší oslavil v roce 2012 100 let. Kromě jiného je jednou ze základních činností tísňové péče pomáhat klientům při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, následných služeb apod. Ve 26 případech jsme pomáhali se sepsáním žádosti na příspěvek na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na kompenzační pomůcku, uplatnění slev na telefon apod..

Při poskytování tísňové péče úzce spolupracujeme v jednotlivých regionech s Městskou policií, Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2012 zasahovala Záchraná služba ve 14 případech, Městská policie měla 24 zásahů a ve 42 případech pomáhaly u klientů kontaktní osoby.

Tísňové volání využili klienti v roce 2012 celkem v 78 případech, ve 23 případech byl proveden zásah na reakci hlídacího zařízení, že se klient delší dobu po svém bytě nepohybuje. Dále bylo tísňového tlačítka využito 954 k podání informací a zaznamenali jsme 212 planých poplachů.

Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Senior telefon

Službu telefonické pomoci využívá stále více klientů. V roce 2012 jsme vyřídili celkem 5 205 telefonických hovorů. Z toho ve 175 případech jsme zajišťovali zásahové telefonáty pro výjezd záchranné zdravotní služby, městské policie nebo jiné krizové situace.

Bylo reagováno na 2 650 informativních telefonátů, kde dispečerky odpovídaly na různé dotazy z oblasti zdravotního, sociálního či obecného poradenství. Pro větší pocit bezpečí a jistoty provádíme pravidelné telefonické kontroly klientů – v roce 2012 bylo uskutečněno 1 845 telefonátů, a to na přání hlídané osoby nebo rodinných příslušníků. Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Ve 107 případech zaměstnanci Života 90 blahopřály členům nebo klientům k jejich významnému životnímu jubileu.

Osobní kontakt s uživatelem služby – sociální šetření

Kromě telefonických kontaktů navštěvujeme osobně klienty v jejich bydlišti, kde řešíme problémy a požadavky, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nebo pomáháme při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 508 sociálních šetření. V 37 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat jejich požadavky na úřadech, poskytli poradenské služby v 56 případech, 11 klientům jsme zajistili návazné služby.

Styk s veřejností

Pro propagaci našich služeb, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci občanům, zejména žijícím osamoceně, jsme zorganizovali celkem 5 přednášek, kterých se zúčastnilo 140 posluchačů. Přednášky byly určeny pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro Městskou policii, pro sociální pracovníky, pracovníky DPS apod.

Od roku 2009 jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků

Seniorská turistika

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2012 jsme navštívili :

Hrádek u Nechanic, Hr.Králové	39	účastníků
Nové Hrady, Košumberk	40	účastníků
Celkem turistika	79	účastníků

Kurzy na počítačích

V roce 2012 jsme pokračovali v organizování kurzů na počítačích ve Zruči nad Sázavou, kterého se zúčastnilo celkem 14 zájemců. Výuku prováděli žáci základní školy za odborného dohledu svých učitelů. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzu certifikát.

Setkání seniorů

Ve Zruči nad Sázavou ve spolupráci s Městským úřadem připravují dobrovolní pracovníci jak pro členy Života 90, tak i ostatní seniory pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé

osobnosti. Setkání 83 účastníkům zpříjemnila dobrá hudba, která hrála k poslechu i tanci.

Přednášková činnost

Pro zájem z řad členů jsme naplánovali a zorganizovali dvě přednášky v Kutné Hoře a Zručí nad Sázavou. Přednášející Mgr. Jitka Černá se ve svém poutavém vyprávění podělila s posluchači o své dojmy z cesty na exotickou Kubu. Přednášek se zúčastnilo celkem 49 členů.

Dobrovolní pracovníci

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucími projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

Jednotlivé druhy činností:

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2012 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 13 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Jarmila Buňková, Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Ing. Jurek, Olga Jurková, Jana Nevřelová, Eva Holubová, Hana Hruběšová, Alena Šimůnková, Milada Zatřepálková,

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 481 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2012 bylo uskutečněno 71 osobních blahopřání a zasláno 91 písemných gratulací.

Hospodaření za rok 2012

Náklady:

501	Spotřeba materiálu	73 628,64
502	Spotřeba energie	22 627,00
511	Opravy a udržování - ostatní	38 520,50
512	Cestovné	13 716,00
518	Ostatní služby	252 284,44
521	Mzdové náklady	1 166 560,00
524	Zákonné sociální pojištění	310 227,00

527	Zákonné sociální náklady	3 834,00
528	Ostatní sociální náklady	2 494,00
546	Dary	1 519,00
549	Jiné ostatní náklady	10 633,00
551	Odpisy dlouh. hmotného majetku	6 960,00
582	Poskytnuté čl. přísp. - ČRHO	2 150,00

NÁKLADY CELKEM 1,905.153,58

Výnosy:

602	Tržby za služby	451 480,00
644	Úroky	46,69
654	Tržby z prodeje materiálu	4 030,00
682	Přijaté příspěvky (dary)	118 210,00
691	Provozní dotace	607 601,66

VÝNOSY CELKEM 1,181.368,35

Hospodářský výsledek za rok 2012 - 723.785,23

Tento schodek byl vyrovnán díky finanční rezervě sdružení, která se vytvářela v letech minulých po celou dobu činnosti

Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů

Projekt	Náklady	Výnosy	Hospodářská ztráta
Tísňová péče	1 879 394,28	1 155 947,35	- 723 446,93
Turistika	19 715,70	19 800,00	84,30
Setkání seniorů	594,00	0,00	- 594,00
Kurzy	4 010,00	4 200,00	189,40
Klubová činnost	1 439,00	1 421,00	18,00

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2012	7
Přepočtený na plné úvazky	6

1. [MĚSTO KUTNÁ HORA](#)
2. [STŘEDOČESKÝ KRAJ](#)
3. [MĚSTO ČÁSLAV](#)
4. AUTOTRIO PRAHA - pan Karel Jandejsek
5. VDV - Nadace Olgy Havlové
6. METALCOM Kutná Hora, a.s. - pan Jan Charvát
7. MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
8. MĚSTO KOLÍN
9. VARIEL, a.s. - Ing. Roman Výborný
10. MĚSTO SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU

11. MĚSTO BENEŠOV
12. MĚSTO TÁBOR
13. MAS LÍPA PRO VENKOV
14. MĚSTO Kralupy nad Vltavou
15. JOSEF ČERNÝ - Obuv, hračky, sport