

Název: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 534 158, 327 354 159, 602 235 375

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz, reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 532 900, 327 532 901, 327 532 999, 724 182 325

E-mail: operator@zivot90-zrucns.cz, jana.lengerova@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou



Úvodní slovo

Personální údaje

Členové výboru:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá** (1. místopředseda) **Vladimír Vyšohlíd** (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná**, **Ing. Miroslav Jurek**, **Marie Sombergová**, **Anna Doležalová** (členové výboru)

Členové revizní komise:

Marie Nácovská (předseda), **Anna Nosková** (zástupce), **Lidmila Loudová** (člen)

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Jana Lengerová** (manažer), **Jitka Kudláčková** (vedoucí dispečerka), **Eva Vidláková** (dispečerka), **Stanislava Turnovská** (dispečerka), **Blanka Dobiášová** (dispečerka), **Zdeňka Piskačová** (dispečerka), **Helena Samková** (dispečerka), **Jana Kýblová** (dispečerka), **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní, administrativní pracovník)

Supervize: Mgr. Eva Bicanová (psycholožka)

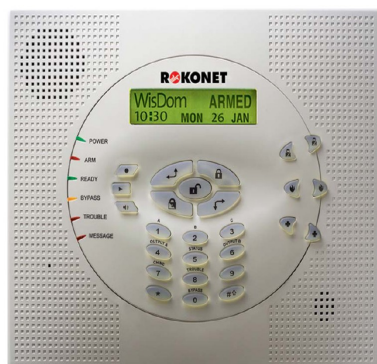
Projekty realizované OS Život 90 Zruč nad Sázavou

Sekce sociálních služeb

Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany

Hlavní náplní Občanského sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní síť operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla. Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem,



které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.

Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje potřebnou odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo,



kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se objeví nezvaný návštěvník, zařízení hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je omezit narůstající počet rizik (zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru) ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech. Zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav. Snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců. Snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje žít této skupině obyvatel co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a zájmů klienta, poskytuje zdravotní i obecné poradenství.

Tísňová péče v číslech

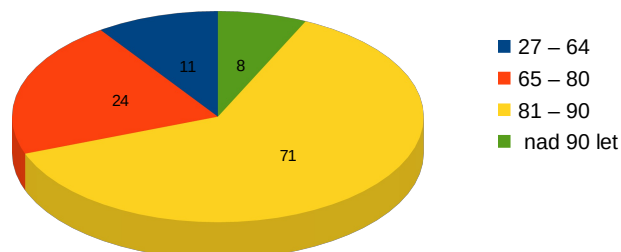
Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zruči nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně jsme ji rozšiřovali a od loňského roku působíme v pěti krajích. Konkrétně se jedná o kraje: Středočeský, Jihočeský, Vysočina, Pardubický a Liberecký. K 31. 12. 2010 využívali službu klienti ve 28 různých městech a obcích. Proti roku 2009 jsme se rozrostli například o města Turnov, Horní Jelení nebo obec Žleby. Zájem projevila další města jako Kralupy nad Vltavou, Litomyšl nebo Domažlice.



Z celkového počtu 114 klientů jsou více zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk klientů je 80,3 let, z toho 10 klientů je ve věku 90 let a více. Nejmladšímu klientovi je 28 let a nejstaršímu 97 let.

	Počet	%
Ženy	95	83,33
Muži	19	16,67
CELKEM	114	100

Složení klientů podle věku



Příspěvek na péči	Počet klientů
I. stupeň	28
II. stupeň	34
III. stupeň	8
IV. stupeň	4
nemá přiznán	40
celkem	114

V průběhu roku bylo připojeno na tísňovou službu 19 nových klientů a odpojeno 29. K demontáži dochází především kvůli zhoršení zdravotního stavu, kdy klient již nemůže být sám doma ve svém prostředí, ale potřebuje celodenní odbornou péči. Jedná se o odchod klientů do domova důchodců, LDN nebo úmrtí. Ani v jednom případě nedošlo k demontáži ze strany uživatele z důvodu špatných služeb nebo ze strany poskytovatele.

Úzce spolupracujeme s Městskou policií, Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2010 zasahovala Záchraná služba ve 45 případech, Městská policie měla 41 zásahů u klientů a kontaktní osoby pomohly v 62 případech.

ROK 2010	Středočeský	Jihočeský	Vysočina	Pardubický	Liberecký	CELKEM
Počet klientů	86	18	7	2	1	114
Počet montáží	11	3	3	1	1	19
Počet demontáží	20	1	4	4	0	29
Zásahy kontaktních osob	39	5	14	4	0	62
Zásahy Měst.policie	35	4	0	2	0	41
Zásahy ZZS	36	5	4	0	0	45
Sociální šetření	462	77	44	8	0	591

Tísňové volání použili klienti za rok 2010 celkem ve 1821 případech.

Tísňové volání	
Zásahové	184
Informativní	617
Zkoušky	757
Plané poplachy	263
CELKEM	1821

Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Senior telefon

Službu telefonické pomoci využívá stále více klientů. V roce 2010 jsme vyřídili celkem 5 239 telefonických hovorů. Z toho ve 306 případech jsme zajišťovali zásahové telefonáty pro výjezd záchranné zdravotní služby, městské policie, opraváře nebo jiné krizové situace. Bylo reagováno na 2 671 informativních telefonátů, kde dispečerky odpovídaly na různé dotazy z oblasti zdravotnictví, sociální, či jiné. Pro větší pocit bezpečí a jistoty, provádíme pravidelné telefonické kontroly klientů – 2 156 telefonátů, a to na přání klienta nebo rodinných příslušníků. Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Ve 106 případech dispečerky blahopřály členům nebo klientům k jejich životnímu výročí.

Osobní kontakt s klientem – sociální šetření

Kromě telefonických kontaktů, navštěvujeme osobně klienty u nich doma, kde řešíme problémy a požadavky klientů, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím nebo pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 591 sociálních šetření. V 56 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat různé požadavky na úřadech. Pomoc při uplatňování práv jsme poskytli ve 26 případech a v 22 případech jsme zprostředkovali návazné služby. Poradenství jsme podali v 73 případech.

Styk s veřejností

Pro propagaci naší činnosti, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci seniorům a zdravotně postiženým občanům, zejména žijícím osamocně, jsme zorganizovali celkem 7 přednášek, kterých se zúčastnilo 380 posluchačů a prezentovali jsme se na Veletrhu sociální služeb v Kutné Hoře. Přednášky byly organizovány pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro praktické lékaře, pro sociální pracovníce, DPS apod.

Od roku 2009 jsme se členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků

Seniorská turistika

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak i zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2010 jsme navštívili :

Průhonický park	36	účastníků
Zámek Telč a muzeum kuriozit v Pelhřimově	84	účastníků
Chlumec nad Cidlinou a zámek Kuks	82	účastníků
Vánoční projížďka Prahou s návštěvou Národního památníku na Vítkově	70	účastníků
Celkem turistika	272	účastníků

Kurzy na počítačích

V roce 2010 jsme pokračovali z organizování kurzů na počítačích. Jeden kurz byl pro zájemce z Kutné Hory a okolí (9 účastníků). Navázali jsme na dobrou spolupráci se studenty a vedením z Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy v Kutné Hoře. Druhý kurz byl pro zájemce ze Zruče nad Sázavou a okolí (9 účastníků). Zde pomáhali s výukou učitelé a žáci základní školy. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzů certifikát.

Setkání seniorů

Ve Zruči nad Sázavou připravují dobrovolní pracovníci pro členy Života 90 pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání zpřijemňuje vždy dobrá hudba, která hraje k poslechu i k tanci. Celkového počtu ...90.....setkání se zúčastnilo50..... členů Života 90.

Přednášková činnost

Pro zpestření plánu činnosti jsme zorganizovali dvě přednášky (Kutná Hora, Zruč nad Sázavou) o cestování. Tentokrát byla přednáška zaměřena na cestování po Egyptě. Přednášek se zúčastnilo celkem (KH 12 zájemců, Zruč 37 účastníků)

Kultura

Pravidelné návštěvy Národního divadla, konané u příležitosti Dne seniorů pod záštitou paní Livie Klausové patří k nezapomenutelným zážitkům. Slavnou operu od Antonína Dvořáka Rusalka, mělo možnost vidět 19 účastníků.

Dobrovolní pracovníci

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucím projektů, aktivně pomáhají při

plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

Jednotlivé druhy činností:

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2010 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 14 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Jarmila Buňková, Marie Cudlínová, Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, Anna Nosková, Marie Nácovská, Lidmila Loudová, Marie Sombergová, Ing. Miroslav Jurek, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Antonie Johánková, Olga Jurková

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 496 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2010 bylo uskutečněno 71 osobních blahopřání a zasláno 91 písemných gratulací.

Hospodaření

Náklady:

501	Spotřeba materiálu	287 189,00
502	Spotřeba energie	22 652,00
511	Opravy a udržování-ostatní	47 588,52
512	Cestovné	19 427,00
513	Náklady na reprezentaci-sponzoři	2 806,00
518	Ostatní služby	362 439,49
521	Mzdové náklady	1 416 028,00
524	Zákonné sociální pojištění	480 571,00
527	Zákonné sociální náklady	54 790,00
538	Ostatní daně a poplatky	1 200,00
546	Dary	2 604,00
549	Jiné ostatní náklady	25 293,00
551	Odpisy dlouh. hmotného majetku	20 880,00
582	Poskytnuté čl.přísp. - ČRHO	3 030,00

NÁKLADY CELKEM 2,746.498,01

Výnosy:

602	Tržby za služby	381 072,00
644	Úroky	4 669,54
649	Jiné ostatní výnosy	24 002,00
654	Tržby z prodeje materiálu	3 749,00
682	Přijaté příspěvky (dary)	129 590,46
691	Provozní dotace	2 159 042,00

VÝNOSY CELKEM **2 702 125,00**

Hospodářský výsledek za rok 2010 **- 44 373,01**

Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů

Projekt	Náklady	Výnosy	Hospodářský zisk
Tísňová péče	2 667 487,51	2 623 338,00	- 44 149,51
Turistika	68 526,50	67 850,00	- 676,50
Setkání seniorů	2 680,00	1 297,00	- 1 383,00
Kurzy	4 269,00	6 200,00	+ 1 931,00
Klubová činnost	3 535,00	3 440,00	- 95,00
Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2010		10	
Přepočtený na plné úvazky		8	

Seznam sponzorů:

- 1 MPSV
- 2 MĚSTO KUTNÁ HORA
- 3 NADACE TAŤÁNY KUCHAROVÉ- KRÁSA POMOCI
- 4 STŘEDOČESKÝ KRAJ
- 5 AUTOTRIO PRAHA – pan Karel Jandejsek
- 6 MĚSTO ČÁSLAV
- 7 METALCOM Kutná Hora a.s., pan Jan Charvát
- 8 MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 9 MĚSTO KOLÍN
- 10 MĚSTO SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU
- 11 CENTRIN CZ, s.r.o ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 12 STŘEDOVY PEKÁRNY
- 13 VARIEL a. s., Zruč nad Sázavou
- 14 VOŠ, SPŠ A JAZYKOVÁ ŠKOLA KUTNÁ HORA
- 15 I.ZÁKLADNÍ ŠKOLA ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 16 LEPOR STUDIO – pan Dušan Lapáček
- 17 JUDr. ALENA HAJSKÁ
- 18 JOSEF ČERNÝ – obuv - hračky
- 19 LIDOVĚNKA – pan Touška František
- 20 ZUŠ KUTNÁ HORA – paní Pospíšilová Anna
- 21 TANEČNÍ KROUŽEK PŘI ZŠ ZRUČ NAD SÁZAVOU – paní Heroutová Alena

